



Terre Blanche Spa

Mise à jour le 17-01-2023

Soins du visage

Les Soins du Visage Facial Treatments

Retrouvez toute l'expertise anti-âge VALMONT à travers une panoplie de soins ciblés. Reconnaisables entre tous grâce au Mouvement Papillon, chaque rituel de beauté possède son soin emblématique.

Experience the anti-aging knowhow of VALMONT through a plethora of targeted treatments that are immediately recognisable thanks to the Butterfly Movement. Each beauty ritual features a signature treatment.

Chez KOS Paris, ce sont deux soins visages qui vous sont proposés, offrant des traitements liftants, apaisants et hydratants pour une peau éclatante, visiblement rajeunie.

KOS Paris offers two facial treatments that smooth, soothe and hydrate the skin, giving a glow to your face and providing rejuvenating effects..



By Valmont

ÉNERGIE DES GLACIERS ENERGY OF THE GLACIERS

Ce soin stimulant booste le renouvellement cellulaire. Les rides et ridules s'estompent, laissant le teint éclatant et tonique.
This stimulating treatment boosts cellular renewal. Wrinkles and fine lines fade away, leaving complexion radiant and toned.

60 min 195 €

HYDRATATION DES BISSES HYDRATION OF BISSES

Agissant comme un bain hydratant en profondeur, la peau est repulpée et les rides de déshydratation sont visiblement et durablement estompées.
Acting as a deep-hydrating bath, the skin is re-plumped and dehydration wrinkles are visibly and durably diminished.

60 min 195 €

75 min 230 €

LIFTING DES SOMMETS LIFT FROM THE PEAKS

Ce soin du visage spécifique agit comme un lifting, redessinant l'ovale, lissant les rides et redensifiant la peau.
This specific facial works like a lifting, redesigning the oval, smoothing wrinkles and redensifying the skin.

60 min 195 €

75 min 230 €

PURETÉ DES ALPES PURITY OF THE ALPS

La peau est propre, purifiée, et équilibrée. Ce soin nettoie sans décaper et laisse l'épiderme parfaitement hydraté et d'une incroyable douceur.
The skin is clean, purified and balanced. This treatment cleanses without stripping, and leaves the epidermis ideally hydrated and incredibly soft.

45 min 140 €

SOIN DES YEUX - Reflets sur un Lac Glacé EYES TREATMENT - Reflections on a Frozen Lake

Un soin complet et ciblé pour effacer ridules, poches, cernes et gonflement. Le regard retrouve éclat et jeunesse.
A comprehensive and targeted treatment to eliminate wrinkles, bags, dark circles and puffiness. The youth and radiance of the eyes is restored.

45 min 95 €

COMPLÉMENT OXYGÈNE OXYGEN ADDITIONAL TREATMENT

Boost la microcirculation cutanée par propulsion d'oxygène quasi pur (95%) permettant la pénétration d'un sérum actif, l'oxygénation et la réparation cellulaire. La peau est plus lumineuse et repulpée.
Boost the microcirculation by almost pure oxygen propulsion (95%) allowing the penetration of an active serum, the oxygenation and the cellular repair. The skin is more luminous and plumped.

10 min 40 €

COMPLÉMENT NETTOYAGE DE PEAU SKIN CLEANSING SUPPLEMENT

Application de vapeur pour un nettoyage de peau en profondeur.
Steam application for deep skin cleansing.

20 min 40 €

Accès 3 heures aux installations de Terre Blanche Spa en supplément (40 € / personne)
3-hour access to Terre Blanche Spa facilities in supplement (40 € / person)

SOIN SIGNATURE TERRE BLANCHE BY VALMONT SIGNATURE TREATMENT

Ce traitement professionnel et exclusif pour notre spa, réveille l'éclat d'un teint unifié, au grain de peau affiné. La peau est éclatante, plus douce et plus lisse. Tout commence par une préparation luxueuse de la peau avec la méthode unique Valmont. La technicité du soin prend ensuite toute sa dimension. Le massage spécifique du soin Signature Terre Blanche se concentre sur la réflexologie faciale où le teint s'éclaircit et s'illumine... Les résultats sont ensuite fixés par l'iconique voile de collagène REGENERATING MASK TREATMENT qui diffuse toute sa magie. Ce programme de pointe redonne au teint toute sa pureté et sa fraîcheur juvénile.

This professional treatment, exclusive to our spa, awakens the radiance of a unified complexion with refined skin texture. The skin is radiant, softer and smoother. It starts with a luxurious preparation of the skin with the unique Valmont method. The technical nature of the treatment then takes on its full dimension. The specific massage of the Terre Blanche Signature treatment focuses on facial reflexology where the complexion becomes lighter and brighter... The results are then fixed by the iconic collagen veil REGENERATING MASK TREATMENT which spreads all its magic. This cutting-edge programme restores the complexion's purity and youthful freshness.

90 min 260 €





L'ELIXIR
DES GLACIERS
Fluide
Merveilleux

L'ELIXIR
DES GLACIERS
Crème Merveilleuse

3

Par Kos Paris

Par Kos Paris

SOIN DES LÉGENDES LEGEND TREATMENT

Soin détente anti-âge, liftant et éclat. Inspiré du Kobido, art ancestral japonais, ce soin est une méthode de lifting naturelle pour un effet rajeunissant immédiat.
Anti-aging, lifting and radiance relaxation treatment. Inspired by Kobido, Japanese ancestral art, this treatment is a natural lifting method for an immediate rejuvenating effect.

90 min 220 €

SOIN DOUCEUR CAMOMILLE CHAMOMILE TREATMENT

Ce soin est un véritable bain d'hydratation. La peau est repulpée en profondeur, les rides de déshydratation sont visiblement et durablement atténuées.
Acting as a deep-hydrating bath, the skin is re-plumped from within and dehydration wrinkles are visibly and durably diminished.

60 min 180 €

COMPLÉMENT OXYGÈNE OXYGEN ADDITIONAL TREATMENT

Boost la microcirculation cutanée par propulsion d'oxygène quasi pur (95%) permettant la pénétration d'un sérum actif, l'oxygénation et la réparation cellulaire. La peau est plus lumineuse et repulpée.
Boost the microcirculation by almost pure oxygen propulsion (95%) allowing the penetration of an active serum, the oxygenation and the cellular repair. The skin is more luminous and plumped.

10 min 40 €

COMPLÉMENT NETTOYAGE DE PEAU SKIN CLEANSING SUPPLEMENT

Application de vapeur pour un nettoyage de peau en profondeur.
Steam application for deep skin cleansing.

20 min 40 €



ENVELOPPEMENTS / BODY WRAPS

Recouverte d'une préparation onctueuse et lisse, la peau de votre corps profite des bienfaits détoxifiants, adoucissants, amincissants, relaxants... de nos enveloppements.

Pamper your skin with a detoxifying, soothing, slimming, relaxing... body wrap.



• BODY TONIC

Soin envoûtant pour le corps formulé à partir d'une association de Gingembre, d'Orange et de Carotte pour hydrater, revitaliser et favoriser la souplesse et la tonicité de la peau.

Bewitching treatment for the body formulated from a combination of Ginger, Orange and Carrot to hydrate, revitalize and promote the suppleness and tone of the skin.



• BODY SILHOUETTE

Grâce à l'association de trois plantes riches en caféine et polyphénols, cet enveloppement est un excellent traitement stimulant, raffermissant et amincissant. La peau est revitalisée, plus ferme et plus lisse.

Thanks to the combination of three plants rich in caffeine and polyphenols, this wrap is an excellent stimulating, firming and slimming treatment. The skin is revitalized, firmer and smoother.



• BODY DÉTOX

L'association des trois thés dans cet enveloppement en fait un excellent soin antioxydant, antirides et protecteur. La menthe laisse une sensation rafraîchissante et revigorante

The combination of the three teas in this wrap makes it an excellent antioxidant, anti-wrinkle and protective treatment. Mint leaves a refreshing and invigorating sensation



• FLEUR DE COTON

Crème d'enveloppement hydratant et cocooning à la fleur de coton
Moisturizing and cocooning wrap cream with cotton flower



40 min

90 €

GOMMAGES / BODY SCRUBS



• GOMMAGE AUX SUCRES MAURICIENS BY KOS PARIS MAURITIAN SUGAR SCRUB

Gommage gourmand à la texture opulente composé d'une cassonade douce venue tout droit de l'île Maurice
Gourmet scrub with an opulent texture composed of a sweet brown sugar straight from Mauritius



• GOMMAGE AUX CRISTAUX DE SELS MARINS BODY SCRUB WITH SEA SALT CRYSTALS

Gommage vivifiant aux cristaux de Sels Marins.
Exfolie en douceur
Invigorating scrub with Sea Salt crystals. Gently exfoliates



• GOMMAGE TERRE BLANCHE BY ORIGINES TERRE BLANCHE SCRUB BY ORIGINES



• GOMMAGE SUCRÉ BY ORIGINES SUGAR BODY SCRUB BY ORIGINES



40 min

90 €



Accès 3 heures aux installations de Terre Blanche Spa en supplément (40 € / personne)
3-hour access to Terre Blanche Spa facilities in supplement (40 € / person)



Les massages

Les massages

Massages

Prodigués à l'aide d'huiles naturelles, dans l'atmosphère intimiste et apaisante de nos salles de soins et sous les mains expertes de nos thérapeutes, nos massages vous procureront une sensation de bien-être absolu.

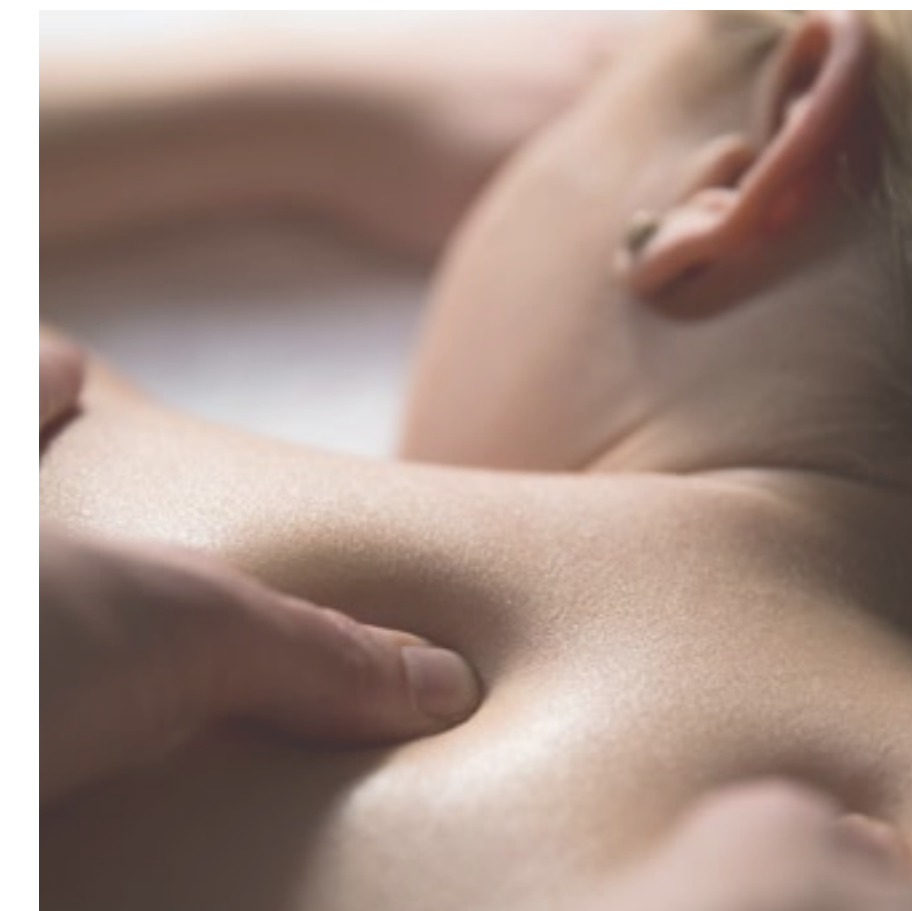
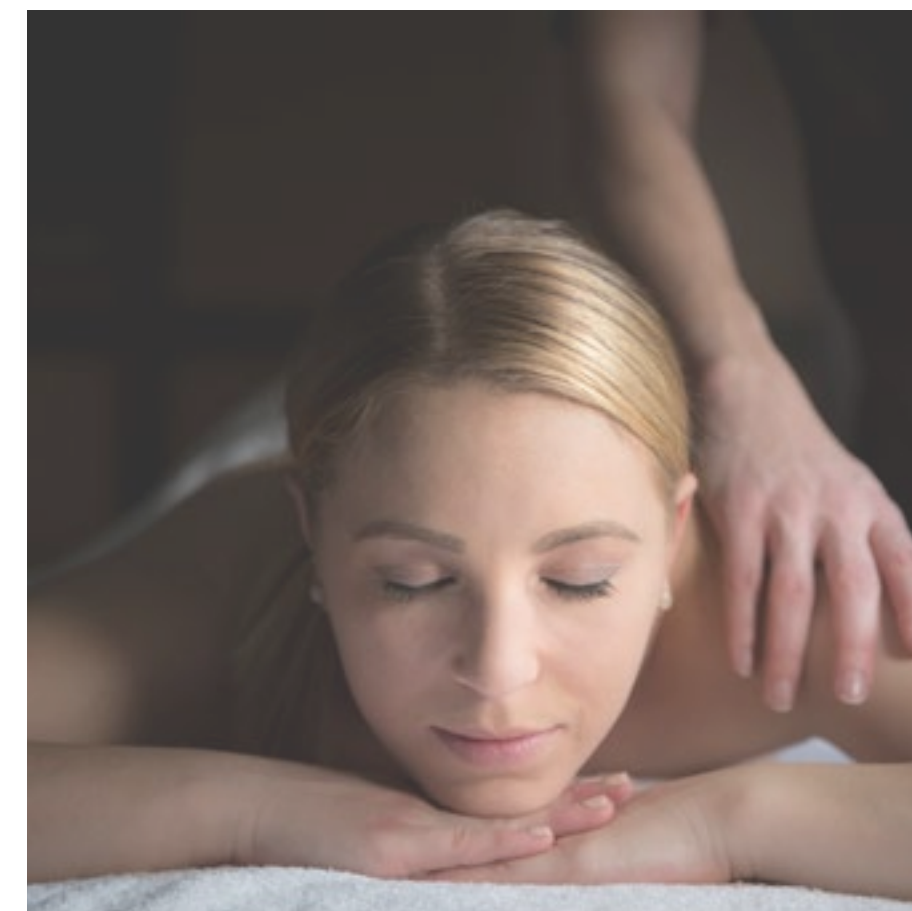
Selon les bénéfices recherchés, choisissez parmi une large sélection de massages relaxants, énergétiques et spécifiques.

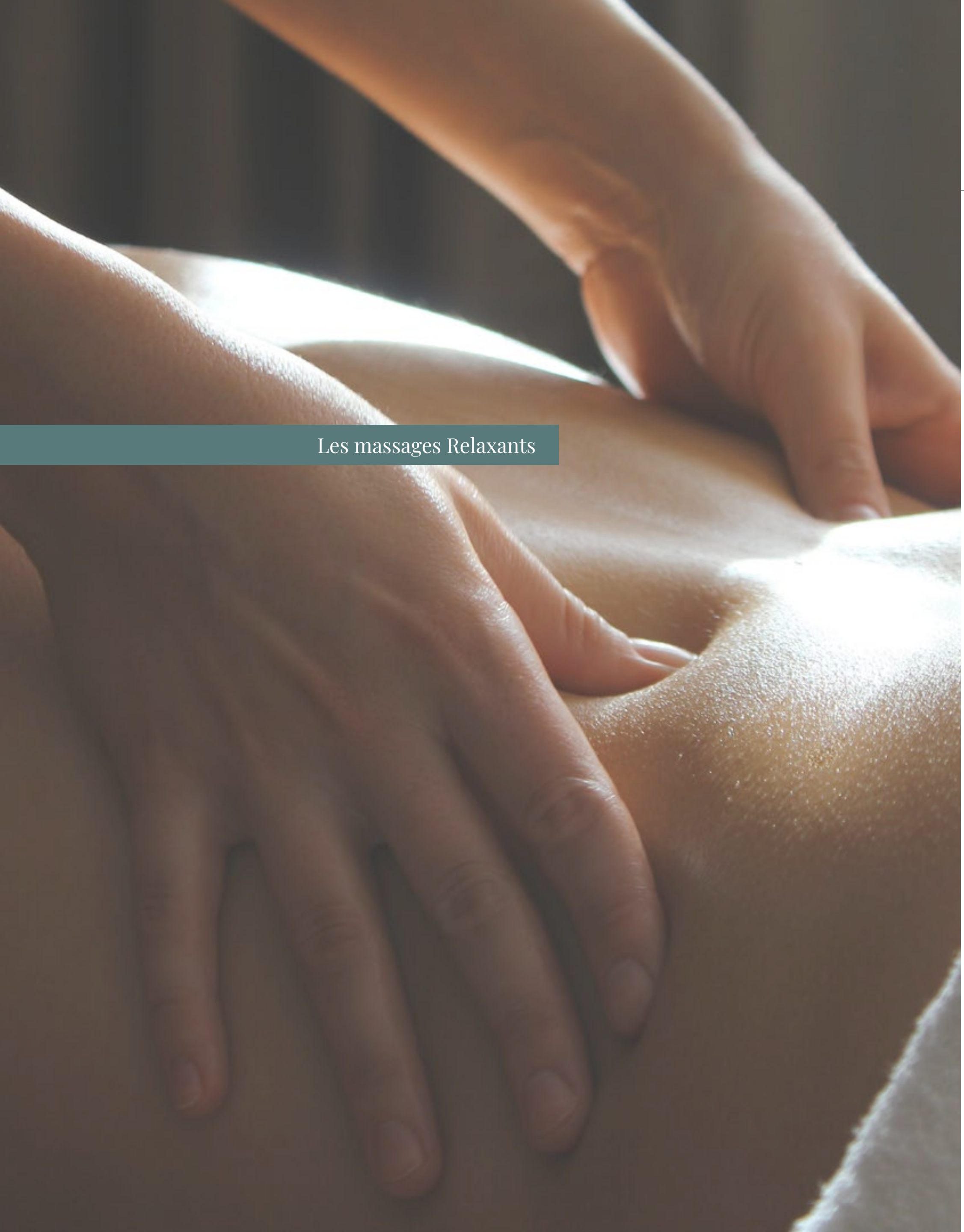
Le terme « massage » correspond à une manoeuvre superficielle externe réalisée sur la peau du visage ou du corps humain, dans un but exclusivement esthétique et de confort, à l'exclusion de toute finalité médicale et thérapeutique.

Our massages are made with organic oils and are provided in the intimate atmosphere of our treatment rooms by expert therapists, giving you a sense of total well being.

Depending on your needs, choose from a large selection of relaxing, energetic and targeted massages.

The term «massage» implies a superficial manipulation of the face or body, solely for aesthetic purposes, sometimes to ensure good penetration of a cosmetic product, or for comfort. The massage refers to an external massage of the skin, with no medical or therapeutic aim.





Les massages Relaxants

Les massages Relaxants Relaxing massages

MASSAGE SIGNATURE DE LA RUCHE MASSAGE WITH HONEY FROM PROVENCE

Laissez-vous transporter au sein de la nature provençale de Terre Blanche pour un voyage au cœur de la ruche grâce à cette cire d'abeille au doux parfum de miel. Chauffée, elle se transforme en huile de massage à la texture généreuse. Les manœuvres partant des pieds à la tête vous envelopperont de douceur.

Let yourself be transported within the Provencal Terre Blanche nature for a trip to the heart of the hive thanks to this beeswax with the sweet scent of honey. This heated wax turns into a nourishing body oil. The massage techniques from foot to shoulders will envelop you in softness.

60 min	180 €
90 min	245 €

MASSAGE À LA BOUGIE CANDLE MASSAGE

Des manœuvres relaxantes, un rythme lent, la cire de massage naturelle chauffée offrira une texture onctueuse et nourrissante et laissera une senteur délicate sur votre peau : un soin dont le parfum vous marquera à jamais.

Relaxing movements, a slow rythm, the heated massage wax will leave a delicate and unforgettable fragrance on your skin and will provide a nourishing effect.

60 min	180 €
90 min	245 €

MASSAGE FUTURE MAMAN MOTHER-TO-BE MASSAGE

Proposé dès le 4ème mois de grossesse jusqu'à 8 mois et demi, ce massage adapté à la physiologie des futures mamans, favorise la connexion et contribue à apporter un moment privilégié avec bébé. Il se pratique en position latérale avec un coussin de grossesse anatomique pour encore plus de confort.

From the 4th to the 8th and half month pregnancy, this massage is ideal for the mother to be, to stimulate the bond with baby. During this privileged moment, an anatomic cushion is provided for more confort.

60 min	180 €
90 min	245 €

MASSAGE CALIFORNIEN CALIFORNIAN MASSAGE

Des manœuvres particulièrement enveloppantes et relaxantes, massage tout en douceur pour réconcilier corps et esprit. Favorise le lâcher-prise et l'éveil des sens. Idéal pour les personnes surmenées, fatiguées, tendues : évadez-vous..

Relaxing and wrapping techniques, smooth massage to balance body and mind. Promotes letting go. Ideal for escaping and forgetting overwork, tiredness and tensions.

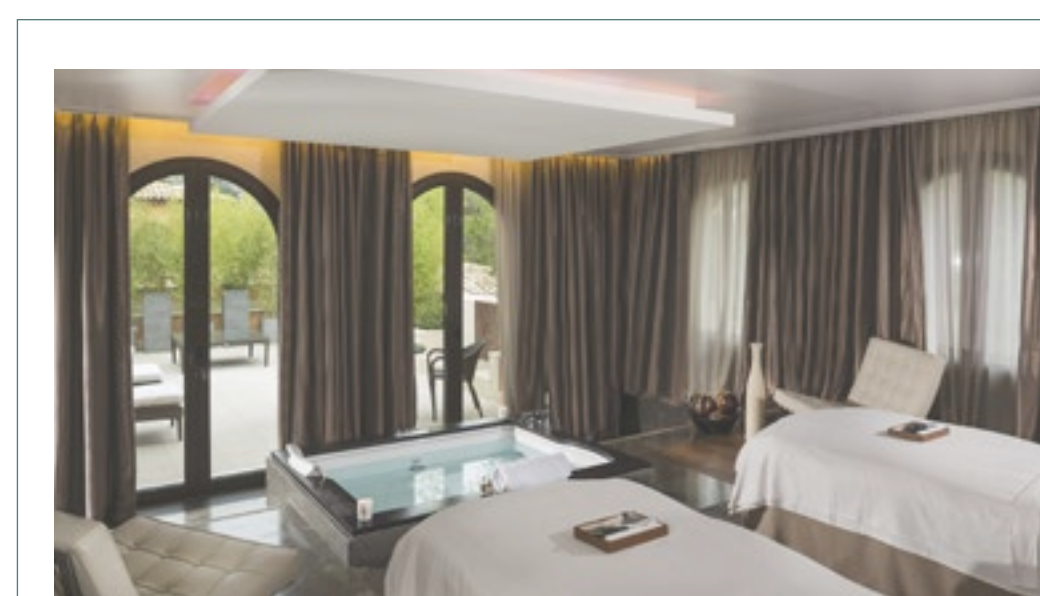
60 min	180 €
90 min	245 €

MASSAGE SIGNATURE AUX POUCHONS AROMATIQUES SIGNATURE MASSAGE WITH AROMATIC POUCHES

Alliance de manoeuvres manuelles et pochons aromatiques chauffés, ce massage apporte une profonde relaxation, diminue la nervosité et le stress. Sous l'effet de la chaleur, le mélange de plantes libère ses essences et bienfaits, les muscles se décontractent et les tensions disparaissent.

A combination of manual massages and heated aromatic pouches, this massage brings deep relaxation, reduces nervousness and stress. Under the effect of heat, the mixture of plants releases its essences and benefits, the muscles relax and tensions disappear.

60 min	180 €
90 min	245 €



Tous nos massages
sont disponibles en Suite Duo



Les massages Énergétiques

Les massages Énergétiques Energetic massages

MASSAGE SIGNATURE PROVENÇAL « FARANDOLE » SIGNATURE MASSAGE «FARANDOLE»

Inspiré de la danse caractéristique Provençale, ce massage rythmé réveille le corps par ses mouvements rapides et toniques. Il redonne vigueur et énergie aux esprits les plus fatigués. Sur des notes de fleurs d'oranger, ce massage vous laissera un souvenir unique de votre voyage à Terre Blanche.

Inspired by the characteristic Provençal dance, this rhythmic massage awakens the body with its rapid and tonic movements. It restores vigour and energy to even the most tired minds. With notes of orange blossom, this massage will leave you with a unique memory of your trip to Terre Blanche.

60 min 180 €

90 min 245 €

MASSAGE BALINAIS BALINESE MASSAGE

Ce massage dynamique composé de manœuvres énergisantes et vivifiantes, avec notamment des étirements et des mobilisations articulaires, procure une parfaite détente musculaire et libère votre esprit.

Chaque manœuvre est unique, le rythme assez rapide et les phases de stretching en font un massage très complet.

This dynamic massage with energising and invigorating movements, stretching and joint mobilizations is perfect for a muscular relaxation and free your mind. Each technique is unique, the fast rhythm and stretching times make this massage really complete.

60 min 180 €

90 min 245 €

MASSAGE CÉRÉMONIE DES HUILES CEREMONY OF OILS MASSAGE

Massage incontournable de l'expertise KOS Paris. Tonique sur les jambes et plus relaxant sur le haut du corps, ce massage de remise en énergie revitalise et équilibre le corps et l'esprit. Il se compose de mouvements délicats et précis qui évacuent le stress et libèrent les tensions pour retrouver sérénité et énergie.

A KOS Paris signature massage. Tonic on legs and more relaxing on upper body, this energizing massage balances body and mind. Delicate and accurate movements reduce stress and release tension in order to offer you serenity and energy.

60 min 180 €

90 min 245 €

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE REFLEXOLOGY FOOT MASSAGE

Massage des pieds et de la voûte plantaire, constitué de manœuvres relaxantes et de points de pression spécifiques qui permettent de réharmoniser les méridiens énergétiques du corps.

A foot massage including relaxing techniques and pressure applied to specific reflex points to balance the energetic meridians.

💧 30 min 95 €

60 min 180 €

💧 Accès 3 heures aux installations de Terre Blanche Spa en supplément (40 € / personne)
3-hour access to Terre Blanche Spa facilities in supplement (40 € / person)



Les Suites Duo Duo Suites

Prolongez l'expérience dans nos espaces exclusifs & découvrez nos luxueuses Suites Duo. En couple, entre amis ou lors d'un moment mère-fille, partagez un pur instant de bien-être...

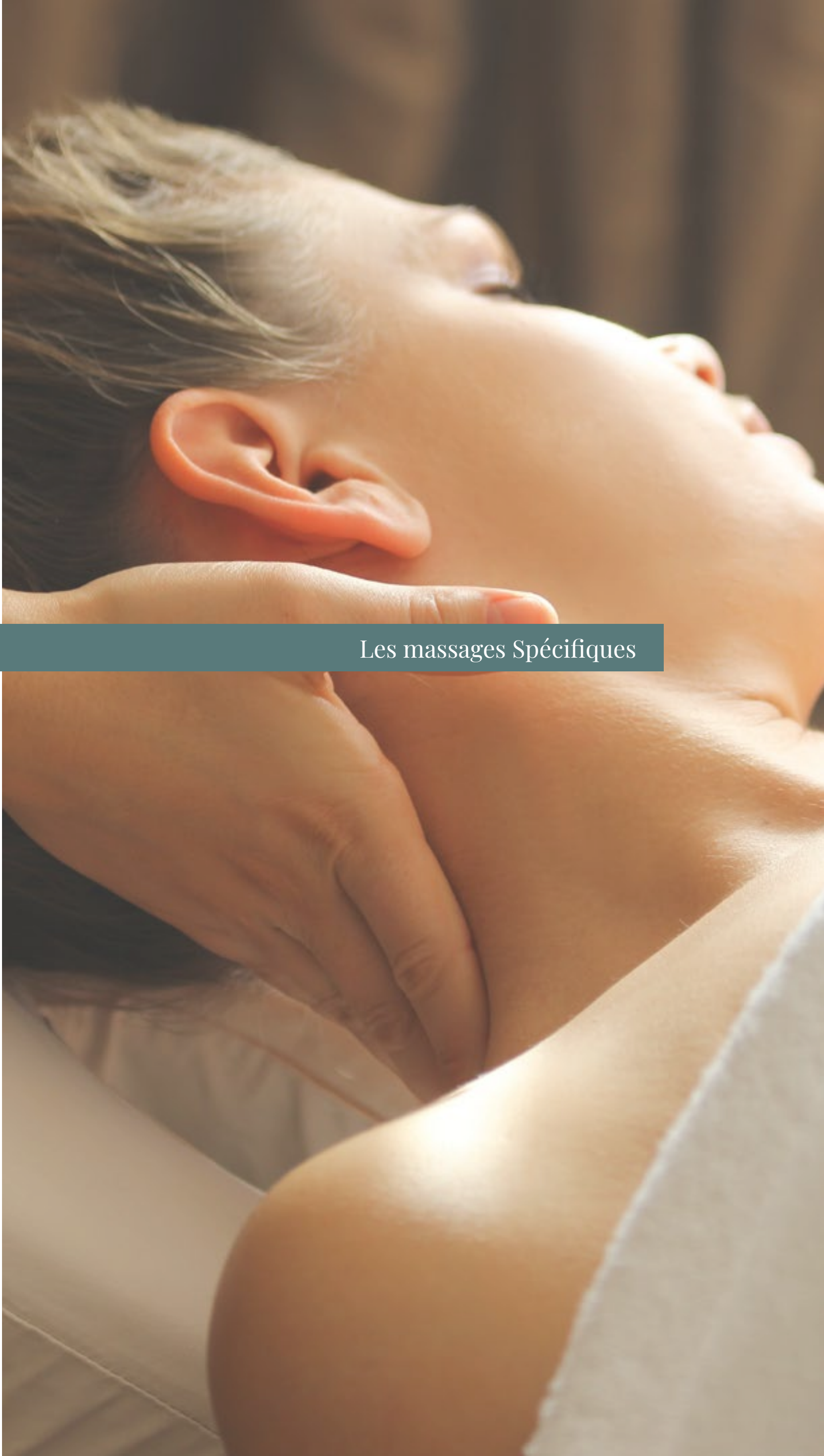
Extend the experience in our exclusive Duo Suites for more intimacy. Share an unforgettable experience with your friends, family or as a couple.

DÉTENTE EN SUITE DUO RELAXING MOMENT IN A DUO SUITE

Incluant jacuzzi double, Hammam et terrasse privée.
Assiette de Fruits frais & cocktail de fruits pour 2 personnes
*Including a double jacuzzi, Hammam and private terrace.
Fresh fruit & fruit cocktail for 2 persons*

Accès Suite Duo 1 heure 180 €

Champagne 1/2 bouteille 60 €
Champagne bouteille 120 €



Les massages Spécifiques

Les massages Spécifiques Specific massages

Les massages spécifiques ne sont pas inclus dans les forfaits hébergement, Echappées Spa et Rituels.
Specific massages are not included with hotel packages, Rituals and Spa Escapes.

MASSAGE SUR-MESURE TAILOR MADE MASSAGE

Personnalisez votre massage : choisissez de cibler les zones de votre choix, l'intensité de la pression et le rythme des manœuvres. Composez votre propre détente !

Customize your own massage : focus on the rhythm of the massage manoeuvres, a specific zone and adapt the pressure.

30 min	95 €
60 min	200 €
90 min	265 €
120 min	345 €

MASSAGE SPORTIF SUÉDOIS SWEDISH MASSAGE

Le massage Suédois est un massage tonique et sportif visant à soulager les tensions liées à une activité sportive. Il favorise la récupération musculaire par le biais de manœuvres qui vont oxygéner les muscles, travailler sur les tensions, du stretching et une réactivation de la circulation pour diminuer les effets de courbatures

The Swedish massage is a tonic and sport massage. It helps to free the muscle tensions from a sport activity and promotes recovery by oxygenating the muscles. Tensions are relieved and blood circulation is reactivated.

60 min	200 €
90 min	265 €

MASSAGE DÉTENTE MUSCULAIRE DEEP TISSUE MASSAGE

Cette technique de massage particulièrement appuyée et réalisée sur un rythme lent permet un travail ciblé des muscles en profondeur et permet d'en accélérer la récupération. Pour une clientèle habituée et en recherche de forte pression

This massage includes deep pressure movements The slow rhythm is ideal for the muscle recovery. This intense massage is intended for a clientele used to and looking for strong pressure

60 min	200 €
90 min	265 €

MASSAGE SIGNATURE LIFTANT SILHOUETTE SIGNATURE SILHOUETTE LIFT MASSAGE

Ce massage totalement innovant est un véritable lifting du corps. L'alliance de manœuvres toniques et de digitopression permet d'améliorer l'aspect et le galbe de la silhouette retardant ainsi les effets du temps. Profitez du massage liftant du visage dans la version 90 minutes pour un résultat complet.

This innovative massage is an authentic body lifting. The combination of tonic movements and digitopressure improves the appearance and shapes of the silhouette and delaying the effects of time. Enjoy the additional face lifting massage in the 90-minute version for a complete result.

60 min	200 €
90 min	265 €

Accès 3 heures aux installations de Terre Blanche Spa en supplément (40 € / personne)
3-hour access to Terre Blanche Spa facilities in supplement (40 € / person)



Les Suites Duo Duo Suites

Prolongez l'expérience dans nos espaces exclusifs & découvrez nos luxueuses Suites Duo. En couple, entre amis ou lors d'un moment mère-fille, partagez un pur instant de bien-être...

Extend the experience in our exclusive Duo Suites for more intimacy. Share an unforgettable experience with your friends, family or as a couple.

DÉTENTE EN SUITE DUO RELAXING MOMENT IN A DUO SUITE

Incluant jacuzzi double, Hammam et terrasse privée.
Assiette de Fruits frais & cocktail de fruits pour 2 personnes
Including a double jacuzzi, Hammam and private terrace. Fresh fruit & fruit cocktail for 2 persons

Accès Suite Duo 1 heure 180 €

Champagne 1/2 bouteille 60 €
Champagne bouteille 120 €



Silhouette

Les soins minceur Slimming treatments

- **Massage Signature Liftant silhouette**

Signature Silhouette Lift massage

Ce massage totalement innovant est un véritable lifting du corps. L'alliance de manœuvres toniques et de digitopression permet d'améliorer l'aspect et le galbe de la silhouette retardant ainsi les effets du temps. Profitez du massage liftant du visage dans la version 90 minutes pour un résultat complet.

This innovative massage is an authentic body lifting. The combination of tonic movements and digitopressure improve the appearance and shape of the silhouette and delay the effects of time. Enjoy the additional face lifting massage in the 90 minutes version for a complete result.

60 min 200 €

90 min 265 €

- **Massage amincissant et raffermissant**

Slimming and firming massage

Les manoeuvres de palper-rouler s'associent à des techniques manuelles favorisant la circulation générale et l'élimination des toxines par l'organisme.

Enjoy a vigorous deep-tissue massage combined with expert massage techniques to improve circulation and eliminate toxins.

60 min 200 €

- **Soin complet Minceur**

Full slimming treatment

Gommage, enveloppement KOS Paris & massage minceur. Débarrassée de ses cellules mortes, la peau profite pleinement des bienfaits anti-cellulite et amincissants de l'enveloppement.

Le soin se poursuit par un modelage minceur qui stimule la circulation générale et favorise l'élimination des toxines.

Body scrub, body wrap and slimming massage. Once free from dead cells, the skin can benefit from the body wrap's anti-cellulite and slimming properties. The treatment then continues with a slimming massage which stimulates circulation whilst aiding drainage and the removal of toxins.

140 min 360 €



**ENVELOPPEMENT :
BODY SILHOUETTE**

Body wraps: Body Silhouette

Beauté

Beauté Beauty

Terre Blanche Spa maîtrise l'art de la mise en beauté.

Pour de grandes occasions ou simplement vous faire plaisir, des manucures professionnelles vous attendent dans des espaces entièrement dédiés.

Terre Blanche Spa knows how to make you look and feel good.

Whether you are getting ready for that big occasion or just want to be pampered, and professional manicures are offered in our dedicated areas.





Mise en beauté

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS LUXE
LUXURY MANICURE OR PEDICURE



Pour dames 55 min

95 €

Pour hommes, hors vernis 45 min

75 €

Incluant soin complet, exfoliation, modelage et pose de vernis simple sur les mains ou les pieds.
Including a manicure, exfoliation, hands or feet massage and polish application.

Manucure ou pédicure express
Express manicure or pedicure

Sans pose de vernis 30 min / without nail polish 30 min

55 €

Avec pose de vernis 45 min / with nail polish 45 min

75 €

Pose de vernis simple mains ou pieds*
Polish application feet or hands*

20 min

55 €

Vernis semi-permanent*
Semi-permanent polish*

Dépose mains ou pieds 30 min / Removal hands or feet 30 min

20 €

Pose simple mains ou pieds 45 min / Hands or feet application 45 min

55 €

Dépose - repose 60 min / Removal and application 55 min

70 €

*option French vernis ou semi

10 €

Remplissage gel permanent
Permanent gel filling

Sur demande / On request

Épilations
Waxing

Sur demande / On request

Les prestations mises en beauté n'incluent pas l'accès aux infrastructures (accès Spa de 3 heures au tarif de 80 € / personne). Beauty services do not include the access to Terre Blanche Spa facilities (3-hour Spa access at the rate of 80€ / person)



Accès 3 heures aux installations de Terre Blanche Spa en supplément (40 € / personne)
3-hour access to Terre Blanche Spa facilities in supplement (40 € / person)



Enfants

Enfants jusqu'à 14 ans Children until 14 years old

Massages & soins (de 5 à 14 ans)

Massage relaxant	30 min	80 €
<i>Relaxing massage</i>	60 min	130 €
Mise en beauté de princesse	15 min	28 €
<i>Nail polish</i>		

Sport (de 4 à 11 ans)

Cours de natation	30 min	60 €
<i>Swimming lesson</i>	55 min	100 €

Les enfants de la clientèle Terre Blanche Hotel de moins de 15 ans sont accueillis de 14h à 17h (accès piscine intérieure uniquement), sous réserve d'être accompagnés par un adulte ayant autorité, y compris durant leur soin.

Les espaces aquatiques et fitness du Spa ne sont pas accessibles aux enfants du 1er juillet au 31 août.

Children of Terre Blanche Hotel guests under 15 are welcome from 2.00 to 5.00 pm if accompanied by an adult in an authoritative position (indoor pool access only), including during treatments and massages.

Children are not allowed in the Spa pool and fitness areas from the 1st of July to the 31st of August.



💧 Fitness

Entraînement individuel 55 min 100 €
Individual training

10 séances d'entraînement individuel 900 €
10 individual training sessions

Accès à la salle de fitness à partir de 16 ans.
Access to the fitness room from 16 years old.

💧 Aqua

Coaching aquatique 60 min 100 €
Aquatic coaching

Apprentissage et perfectionnement de la nage 60 min 100 €
Swimming lesson

10 séances d'entraînement individuel 900 €
10 individual training sessions

Aquaphobie 60 min 100 €
Aquaphobia

💧 Accès 3 heures aux installations de Terre Blanche Spa en supplément (40 € / personne)
3-hour access to Terre Blanche Spa facilities in supplement (40 € / person)

BIOMECASPA: DYNAMISEZ VOTRE CORPS !

La méthode mise au point par JJ. Rivet évalue la capacité de votre corps à se mouvoir. Notre programme vous aidera à retrouver énergie, force et souplesse. Renseignements à l'accueil du Spa.

The method evaluates your body's mobility capacity. This concept will help you to regain energy, strength and flexibility. More information at the Spa Reception.

Les Échappées au Spa Spa Escapes

Abandonnez-vous à une merveilleuse sensation de détente et de plénitude, le temps d'un rituel ou d'un moment de pure relaxation.

La nature est ici omniprésente, on la retrouve dans les huiles de massages, inspirées des fragrances de Méditerranée et de la Provence, qui diffusent des parfums de lavande et de thym rehaussés de notes de citron.

Lose yourself in pure sensation of well-being, enjoying a wide selection of rituals and spa escapes.

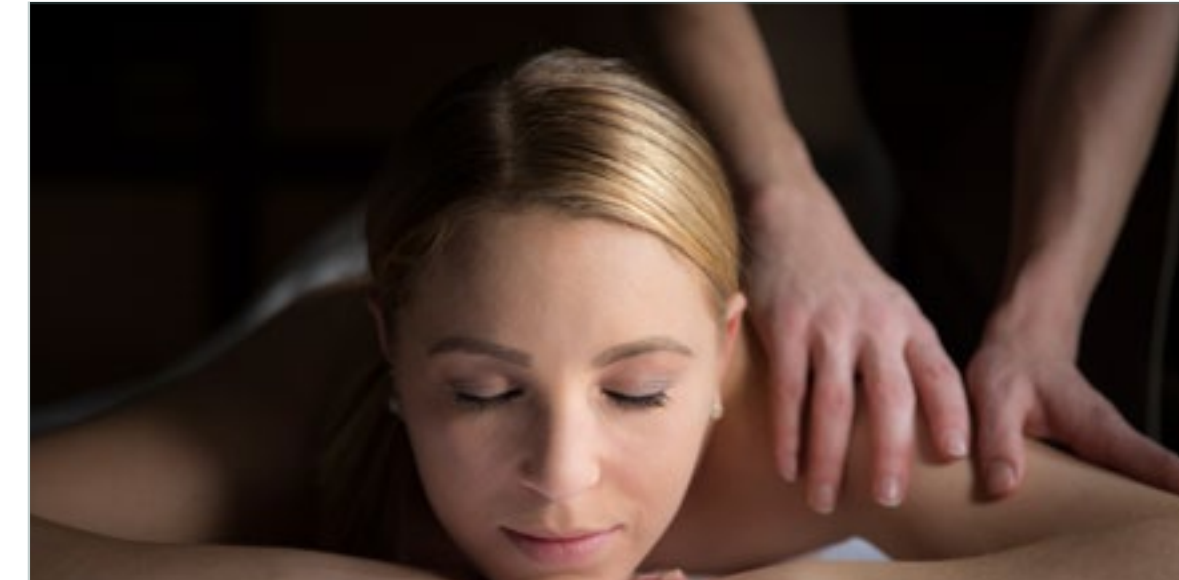
Here nature remains omnipresent: in the body wraps and massage oils which are inspired by the Mediterranean and Provencal fragrances, spreading scents of lavender and thyme accented with hints of lemon.



Échappée des Sens

- Accès matinée ou après-midi au Spa et fitness (piscine intérieure, piscine vitalité extérieure chauffée, sauna, hammam, laconium, douches sensorielles)
- Massage Relaxant ou Energétique de 60 minutes
- Déjeuner trois plats hors boissons au restaurant Les Caroubiers
- Half-day access to the Spa facilities (indoor pool, heated outdoor vitality pool, sauna, hammam, laconium, jet showers)
- Relaxing or Energetic massage - 60 minutes
- Three-course lunch excluding beverages at «Les Caroubiers» restaurant

1 personne 228 €



Échappée des Rêves

- Accès matinée ou après-midi au Spa et fitness (piscine intérieure, piscine vitalité extérieure chauffée, sauna, hammam, laconium, douches sensorielles)
- Massage Relaxant ou Energétique de 90 minutes
- Déjeuner trois plats hors boissons au restaurant Les Caroubiers
- Half-day access to the Spa facilities (indoor pool, heated outdoor vitality pool, sauna, hammam, laconium, jet showers)
- Relaxing or Energetic massage - 90 minutes
- Three-course lunch excluding beverages at «Les Caroubiers» restaurant

1 personne 293 €



Échappée Émotion

- Accès matinée ou après-midi au Spa et fitness (piscine intérieure, piscine vitalité extérieure chauffée, sauna, hammam, laconium, douches sensorielles)
- Massage Relaxant ou Energétique de 90 minutes
- Déjeuner trois plats hors boissons au restaurant Les Caroubiers
- Half-day access to the Spa facilities (indoor pool, heated outdoor vitality pool, sauna, hammam, laconium, jet showers)
- Relaxing or Energetic massage - 90 minutes
- Three-course lunch excluding beverages at «Les Caroubiers» restaurant

2 personnes 586 €



BONS CADEAUX GIFT BOXES

Offrez du bonheur à vos proches, en leur proposant une expérience inoubliable à Terre Blanche Spa.
Offer a unique experience at Terre Blanche Spa to your loved ones thanks to our gift boxes.

Tous nos massages sont disponibles en Suite Duo. All our massages are available in our Duo Suites.
Contactez-nous pour plus d'informations. Please contact us for more information.



Les Séries Privilèges Privileges Series

30 COURS COLLECTIFS HEBDOMADAIRES AROUND 30 WEEKLY FITNESS CLASSES

Fitness, Aquagym, Aquabiking, Yoga, Pilates, Aquaboxing...



- Formules flexibles et strictement nominatives
- Flexible and strictly nominative formulas



- Accès libre matin ou après midi :
piscine intérieure, piscine vitalité extérieure chauffée,
sauna, hammam, laconium, fontaine de glace et douches à jets
- Free access in the morning or in the afternoon:
indoor pool, heated outdoor vitality pool,
sauna, hammam, laconium, ice fountain and showers



- Accès libre à la salle de fitness avec équipement Technogym
- Free access to the fitness center with Technogym equipment



- Accès aux cours collectifs de fitness et d'aquafitness
- Access to the fitness and aquafitness classes

DE 5 À 20 ACCÈS PAR MOIS / FROM 5 TO 20 ACCESSES PER MONTH
valables 6 ou 12 mois / valid 6 or 12 months
à partir de / from **1188 €**

Informations pratiques Practical information

Terre Blanche Spa est ouvert 12 mois sur 12, 7 jours sur 7, à l'exception des 25 décembre, 1er janvier et éventuelle fermeture technique.

Terre Blanche Spa opens all year round, except on 25th December and 1st January and possible technical closures.

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA PISCINE

De 8h00 à 20h30 en période d'ouverture de Terre Blanche Hotel (à partir de 7h30 pour les clients de l'hôtel).
De 8h00 à 20h00 le reste de l'année.

HORAIRES DE SOINS

Entre 10h00 et 19h00.

RÉSERVATIONS

Toute réservation est sujette au prépaiement de la totalité de la prestation.
Une fois la réservation effectuée et dans la stricte limite de notre politique d'annulation, celle-ci est modifiable ou remboursable sur demande.

RENDEZ-VOUS

Merci de respecter les horaires de vos rendez-vous. Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver au moins 20 minutes avant le début de votre soin.
En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra pas être garanti.

MODIFICATION ET ANNULATION

Tout changement ou annulation doit être signalé aux équipes de Terre Blanche Spa dans un délai minimum de 24 heures avant le début du soin.
Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité, le bon cadeau le cas échéant sera considéré comme consommé.

FEMME ENCEINTE

Accès aux soins et massages proposés dès le 4ème mois de grossesse et ce jusqu'à 8 mois et demi.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Les soins proposés par Terre Blanche Spa sont destinés aux personnes en bonne santé. Un questionnaire devra être rempli à cet effet avant tout soin. Terre Blanche Spa est un univers non médicalisé et tous les soins dispensés ont pour seul but votre bien-être.
Merci de nous informer de tout problème de santé, d'allergies ou blessure qui pourraient gêner le bon déroulement de vos soins.

ENFANT DE MOINS DE 15 ANS

Les enfants de la clientèle Terre Blanche Hotel de moins de 15 ans sont accueillis de 14h00 à 17h00, sous réserve d'être accompagnés par un adulte ayant autorité, y compris durant leur soin.
Les espaces aquatiques et fitness ne sont pas accessibles aux enfants du 1er juillet au 31 août.

VOL & OBJETS PERDUS

La direction ne peut être tenue responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de dégradation d'objets au sein de l'établissement.

TARIFICATION

Les tarifs présentés sont susceptibles d'être modifiés.

FITNESS AND POOL OPENING HOURS

From 8.30am to 8.30pm during the Terre Blanche Hotel opening period (From 7.30am for hotel guests).
From 8am to 8pm the rest of the year.

SPA TREATMENT OPENING HOURS

From 10am to 7pm

BOOKING

All bookings are subject to full prepayment.
Once a reservation has been made, and within the strict limits of our cancellation policy, it can be changed or refunded on request.

APPOINTMENT

Please kindly arrive 15 to 20 minutes prior to your treatment time.
In case of late arrival, the time devoted to your treatment cannot be guaranteed.

CANCELLATION POLICY

Should you reschedule or cancel your appointment less than 24 hours in advance, please kindly note that the full amount will be charged.

PREGNANT CUSTOMERS

We have created special treatments from 4th to 8th month pregnancy.

HEALTH MATTERS

The treatments are intended exclusively for people in good health. A health questionnaire must be completed before any Treatment appointment. Terre Blanche Spa is a non-medicalized environment and all the programmes carried out are for a well-being purpose.

CHILDREN BELOW 15 YEARS OLD

Children of our Terre Blanche Hotel guests under 15 are welcome from 2pm to 5pm, provided if they are accompanied by an adult with authority, including treatments and massages.
Children are not allowed in Terre Blanche Spa pool and fitness areas from the 1st of July to the 31st of August.

LOST AND STOLEN ITEMS

Terre Blanche Spa's management is not responsible for lost, stolen or omission of property within the Spa.

RATE

The rates presented are subject to change.



Le guide de Terre Blanche Spa

Terre Blanche Spa Guide

VOTRE ARRIVÉE

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous recommandons d'arriver 20 minutes avant votre séance, si vous souhaitez profiter des bienfaits de nos installations. Dès votre arrivée, un peignoir, un drap de bain et des chaussons sont mis à votre disposition. Nous vous informons que le port du maillot est obligatoire dans les zones humides (sauna, hammam, laconium).

Dans le cadre de l'accès à notre espace fitness, une tenue de sport ainsi que le port de chaussures adaptées vous seront demandés.

Afin de préserver le silence et l'harmonie de l'établissement, nous vous demandons d'être vigilant quant au volume sonore de certains appareils électroniques et d'éviter de faire du bruit.

DURÉE DES SOINS & ACCÈS

La durée des soins indiquée correspond à votre temps de prise en charge et inclut notamment un temps d'habillage et de déshabillage soit 5mn. Merci de noter qu'un temps de repos est nécessaire durant certains soins.

Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.

YOUR ARRIVAL

We recommend you to arrive at least 20 minutes before your scheduled Spa appointment in order to fully enjoy your treatment, and at least an hour and a half in advance, should you wish to take advantage of our facilities. On arrival, our staff will have a bathrobe, a towel and slippers ready for you. Please note that swimwear is mandatory in humid areas (sauna, hammam, laconium).

Proper sports clothes and tennis shoes are mandatory to access the fitness center. In order to preserve silence and harmony within the Spa, we kindly ask you to avoid making noise and to be particularly careful with the sound volume of your electronic devices.

TREATMENTS DURATION

The indicated treatment's duration includes dressing and undressing time (about 5 minutes).

Please note some treatments will include a required rest time. In case of late arrival, the delay will be deducted from the total duration of the treatment.