



evianSPA

SANITAS PER AQUAM





## LE CONCEPT evian® SPA

Un concept exclusif inspiré du cycle de vie de l'eau minérale naturelle **evian®**, et réservé à quelques destinations iconiques dans le monde. Le spa de l'Hôtel Royal offre une pause hors du temps dans un lieu où le corps et l'esprit sont en parfaite harmonie.

Notre promesse : prodiguer des soins offrant les mêmes bénéfices que la montagne a donné à l'eau minérale naturelle **evian®** et expérimenter « la source du bien-être » dans un espace identitaire, immersif inspiré par la nature pour une expérience de bien-être globale.

*An exclusive concept inspired by the life cycle of **evian®** natural mineral water and reserved for a few iconic destinations around the world. The Hotel Royal's spa offers a break during which time stands still, in a place where body and mind are in perfect harmony.*

*Our promise is to provide treatments offering the same benefits the mountains have given **evian®** natural mineral water, and to become acquainted with "the source of well-being" in an immersive, signature-style space inspired by nature, for an all-round*

## LE CYCLE DE L'EAU / WATER LIFE CYCLE

En cohérence avec l'inspiration originelle du concept, la marque a développé une carte structurée autour des quatre fondamentaux rythmant le parcours de l'eau d'**evian**<sup>®</sup> au cœur des Alpes françaises. L'histoire de l'eau minérale naturelle **evian**<sup>®</sup> commence avec la pluie et la neige, issues des voies **CÉLESTES**, qui se déposent sur le plateau du Gavot. L'eau est ensuite filtrée au sein des roches glaciaires pendant plus de 15 ans, et acquiert ainsi sa composition **MINÉRALE** unique avant d'atteindre sa source **PRÉCIEUSE** et de jaillir avec **VITALITÉ**.

*The inspiration behind the concept is closely linked to the journey taken by **evian**<sup>®</sup> water, as it takes fifteen years to travel through the Alps, before finally emerging at the surface, pure and clear. From its **CELESTIAL** origins, the rain and snow falling on the Gavot plateau, **evian**<sup>®</sup> water makes its way through the rock, on a journey that gives it a perfect balance of **MINERALS** and crystalline purity. It is then concentrated into a **PRECIOUS** reservoir, before springing from the ground in a flow of **VITALITY**.*

Dimension  
**CÉLESTE**

Dimension  
**MINÉRALE**

Dimension  
**PRÉCIEUSE**

Dimension  
**VITALISANTE**

La promesse d'un **lâcher-prise**, comme un retour aux origines, à l'essentiel, pour un esprit libéré et des énergies positives renouvelées.

*The promise to "let go", in the sense of a return to our origins, to what is essential, to free the mind and discover renewed positive energy.*

Un voyage alliant toute la richesse des minéraux agissant en profondeur pour un corps **détoxifié** et ressourcé.

*A journey combining the richness of minerals, for a body that is **detoxified** and revitalized.*

La richesse et haute-performance de principes actifs pour la préservation du capital jeunesse de la peau.

*A unique treatment maintaining **youthfulness** through cell-hydration to stop the signs of ageing.*

Véritable cure de jouvence pour le corps et l'esprit puisant force et vertu de la pureté de l'eau des Alpes **evian**<sup>®</sup> et des extraits végétaux.

*A source of new life and energy for body and mind **taking advantage** of the pure Alpine **evian**<sup>®</sup> water and plants extracts.*

## DIMENSION CÉLESTE / CELESTAL DIMENSION

### DIVINE SÉRÉNITÉ

45 minutes

150 €

Massage du haut du corps (dos, nuque, visage et cuir chevelu), idéal après un voyage. Les points d'acupression visés et le massage profond des omoplates aux huiles essentielles relâchent les tensions depuis la nuque jusque dans le bas du dos.

*Upper body massage, perfect after travelling. A moment of pure relaxation, which releases neck, back and shoulder tension thanks to specific acupressure points and a deep shoulder massage with essential oils.*

### HARMONIE SUBLIME

60 minutes

170 €

Massage du corps, pour relaxer et apaiser. La gestuelle de ce massage harmonise le corps pour un lâcher-prise total.

*A relaxing and soothing body massage. The movements bring the whole body into harmony to «let go» completely.*

### ÉQUILIBRE\*

75 minutes

230 €

Massage des membres inférieurs, accompagné de réflexologie des pieds et des mains. Ce soin élimine tensions et stress pour retrouver un état de profonde relaxation et permet une reharmonisation énergétique des fonctions importantes du corps.

*Lower body massage, with foot and hand reflexology. This treatment releases stress and tension leaving a state of deep relaxation and allows a harmonisation of body's energetic circulation.*

\*Tous nos soins peuvent débiter par une séance de hammam - excepté le soin Équilibre.

*\*All our treatments could start with a steam room experience - except for the Equilibre treatment.*

## DIMENSION MINÉRALE / MINERAL DIMENSION

### RESSOURCE MINÉRALE

45 minutes

150 €

Gommage du corps idéal en toutes saisons. Véritable rituel de beauté, ce soin élimine en profondeur les toxines pour laisser place à une peau douce, satinée et hydratée.

*Body scrub perfect all year round. This treatment allows for the elimination of deep-rooted toxins. A real beauty ritual for soft, silky, and moisturized skin.*

### SOURCE FONDAMENTALE\*

60 minutes

185 €

Soin du visage et du cuir chevelu idéal pour les peaux citadines. Purifiée et oxygénée, avec un gommage et un modelage, la peau retrouve tout son équilibre et son éclat.

*Facial and scalp treatment perfect for city-living skin. Using a scrub and massage for deep cleansing, this purifying treatment restores balance to the skin's flora and gives brightness.*

\*Tous nos soins peuvent débuter par une séance de hammam – excepté le soin Source Fondamentale.

*\*All our treatments could start with a steam room experience - except for the Source Fondamentale treatment.*

---

### LE MINÉRAL

100 minutes

250 €

Massage du corps au talc. L'expérience débute par un bain de pieds et gommage à la pierre ponce. Puis à travers un enchaînement de techniques occidentales, pétrissages et étirements musculaires, le corps retrouve son équilibre et se libère des douleurs articulaires.

*Body massage with talc. The experience begins with a bath and foot scrub using a pumice stone. Via a series of motions, muscle kneading and stretching, the body regains balance and joint pain is soothed.*

## DIMENSION PRÉCIEUSE / PRECIOUS DIMENSION

### RICHESSSE D'ÉCLAT

45 minutes

150 €

Soin du visage, idéal avant un évènement, initié par un rituel Accueil. Le gommage et les extraits végétaux du masque appliqué, hydratent et redonnent un éclat instantané au teint tandis que le modelage illumine et repulpe la peau.

*Initiated by a welcoming ritual, this facial treatment is perfect before an event. It enhances the face with the gentle scrub and mask rich in vegetable extracts, for instant radiance and renewed hydration. Specific massage brightens and plumps up the skin.*

### SECRET PRÉCIEUX

60 minutes

185 €

Soin aux vertus réparatrices et raffermissantes. Le modelage technique, associé aux extraits de plantes, diminue les effets du temps sur le corps, assouplit et ressource la peau fragilisée.

*Better-ageing body treatment with repairing and firming properties. A specific massage combined with extracts of plants reduces the effects of time on the body, brings softness and suppleness to the skin.*

### ÉCRIN PRÉCIEUX

90 minutes

250 €

Soin du visage et du décolleté initié par un rituel Accueil. Riche en principes actifs rares fortifiant les échanges cellulaires, ce soin donne un nouvel éclat à la peau, redessine l'ovale du visage et estompe les signes du temps grâce aux techniques de massage et de drainage.

*This facial and neckline treatment, rich in rare active ingredients strengthens cellular exchange. This treatment brings renewed radiance, remodels the contours of the face and reduces the signs of ageing due to the massage and drainage techniques.*

---

### LE PRÉCIEUX

(uniquement réalisé en cabine duo) / (only available in our suite for two)

180 minutes

350 €

Rituel corps et visage qui débute par une séance de hammam en cabine. Cette expérience porte attention à chaque partie du corps pour réparer, protéger et sublimer. Un massage sculptant du corps, un soin haute-performance anti-âge du visage et décolleté. Ce rituel d'exception se termine par un bain aux extraits végétaux afin de révéler toute la beauté et l'éclat du corps.

*Facial and body ritual which begins with a steam room session. This is followed by a sculpting body massage and a high performance face and neckline treatment, finishing with a relaxing moment in the bath tub. This experience repairs in depth, protects and boosts the beauty of each part of the body.*

## DIMENSION VITALISANTE / VITALISING DIMENSION

### LE VIVIFIANT

45 minutes

150 €

Massage du corps, idéal pour tonifier le corps et nourrir la peau. L'action de modelage à l'huile offre un massage en profondeur relâchant toutes les tensions.

*A tonifying massage, perfect to stimulate the whole body and nourish the skin. Tension is released and the body is revived.*

### COMPLICE DU CORPS

60 minutes

170 €

Massage du corps aux vertus drainantes et aminçissantes. Par son modelage sculptant, ce soin active la circulation sanguine, rééquilibre les fonctions vitales du corps et redessine la silhouette. A l'issue du massage, émane une réelle sensation de tonus et de légèreté.

*Body slimming massage. Different techniques providing drainage act on localized curves. Sculpting massage activates blood circulation, restores balance to the body's vital functions and reshapes one's figure. At the end, this treatment provides a real feeling of energy and lightness.*

### VISAGE LUMIÈRE

60 minutes

185 €

Soin du visage effets instantanés. Gommage pour affiner le grain de peau, suivi d'un modelage et pose d'un masque riche en extraits végétaux préparé à l'eau pure des Alpes **evian**<sup>®</sup>. En boostant les fonctions vitales de l'épiderme, ce soin réhydrate et donne un coup d'éclat avec effet liftant à la peau.

*Instant skin booster facial. Scrub to refine skin texture, followed by a facial massage and mask rich in vegetable extracts prepared with pure Alpine **evian**<sup>®</sup> natural mineral water. This treatment awakens the vital functions of the upper layer of the skin leaving it plumped up and perfectly hydrated.*





## LES ESSENTIELS / THE ESSENTIALS

**MASSAGE FUTURE MAMAN** (à partir de 3 mois)  
*MASSAGE FOR MOM-TO-BE (from 3 months)*

50 minutes

170 €

Une gestuelle spécifique et adaptée pour apporter à la future maman un confort et une détente profonde.

*This massage is specifically adapted to bring comfort and well-being to mothers-to-be.*

**MASSAGE AU SOL**  
*DYNAMIC ENERGY FLOOR MASSAGE*

50 minutes

170 €

Grâce à une gestuelle ferme et tonique, composée de pressions, étirements et mobilisations, ce massage permet de relaxer et harmoniser en profondeur corps et esprit. Tenue spécifique mise à disposition en cabine.

*This massage is a deep and relaxing way to harmonise body and mind by using tonic manoeuvres, such as pressure, stretching and mobilization which promote physical and emotional recovery. Specific clothing is provided.*

## LES SOINS ENFANTS / THE KIDS TREATMENTS

### MASSAGE À L'HUILE DOUCE NOURRISSANTE MASSAGE WITH NOURISHING OIL

ENFANT de 4 à 9 ans (4-9 years old)	20 minutes	100 €
ADOLESCENT de 10 à 16 ans (10 - 16 years old)	40 minutes	135 €

Mes premiers massages détente en douceur.

*A gentle relaxing introduction to massage.*

---

En partenariat avec la marque Bonpoint®

*In partnership with the brand Bonpoint®*

SOIN FÉÉRIQUE (5 - 8 ans) FAIRYTALE TREATMENT (5 - 8 years old)	30 minutes	100 €
--	------------	-------

Une découverte ludique du soin du visage grâce à laquelle l'enfant se laisse transporter par le rythme d'un conte musical.

*A playful introduction to a facial treatment during which the child is transported by the narrative of a fairytale set to music.*

ÉVEIL AU SOIN (8 - 14 ans) DISCOVERY TREATMENT (8 - 14 years old)	30 minutes	100 €
--	------------	-------

Une découverte des étapes clés d'un soin du visage pour transmettre aux enfants l'envie d'appliquer les bons gestes et les bons produits afin de prendre soin de leur peau.

*An initiation to the key stages of a facial treatment to encourage children to use the correct gestures and products to ensure that their skin is well cared for.*

SOIN RÊVERIE DREAMY TREATMENT	50 minutes	160 €
----------------------------------	------------	-------

Un moment de partage au cours duquel parents et enfants vivent à l'unisson une expérience de soin du visage et corps.

*A sharing experience during which both parents and child enjoy a moment of togetherness in a relaxing face and body treatment.*

## BEAUTÉ / BEAUTY

### MISE EN BEAUTÉ MAINS ET PIEDS / HANDS & FEET CARE

Soin des ongles mains ou pieds / <i>Hands or feet care</i> (limage, pose de base) / ( <i>filling and clear polish</i> )	25 minutes	55 €
Manucure complète / <i>Full manicure</i> (soin des ongles, cuticules, gommage, massage) / ( <i>nail treatment, cuticles, exfoliation and massage</i> )	50 minutes	85 €
Beauté des pieds / <i>Feet care</i> (soin des ongles, gommage, massage) / ( <i>nail treatment, exfoliation and massage</i> )	75 minutes	120 €
Pose de vernis / <i>application of nail polish</i> - classique / <i>traditional</i>		20 €
- semi-permanent / <i>semi-permanent</i>		40 €
Dépose de vernis semi-permanent / <i>Semi-permanent polish removal</i> (offert lors d'une manucure complète ou beauté des pieds avec pose de vernis) ( <i>complimentary with full manicure or foot treatment with nail polish application</i> )		30 €

### ÉPILATIONS / HAIR REMOVAL

Sourcils, lèvres ou menton / <i>Eyebrows, upper lip or chin</i>		35 €
Bikini simple, brésilien ou intégral / <i>Bikini line, brazilian or hollywood</i>		50 € / 60 € / 70 €
Aisselles / <i>Under arms</i>		45 €
Bras / <i>Arms</i>		55 €
Demi-jambes / <i>Half legs</i>		50 €
Jambes complètes / <i>Full legs</i>		65 €
Dos ou torse / <i>Back or chest</i>		80 €
Teinture des cils ou sourcils / <i>Eyelashes or eyebrow tint</i>		35 €

## ACTIVITÉS SPORTIVES / SPORTS ACTIVITIES

### COACHING COACHING

Personal training spécialisé en TRX/kinesio, bandes élastiques, swissball, pilates et pilates prénatal  
*Personal training in TRX/kinesio, resistance bands, swissball, pilates and pre-natal pilates*

Personal training individuel / <i>Individual personal training session</i>	30 / 40 / 50 minutes	70 / 90 / 105 €
Séance training 2 personnes / <i>Personal training for 2 people</i>	60 minutes	90 €*
Bilan d'impédancemétrie / <i>Health assessment with impedance measurement</i>		50 €
Bilan fitness et condition physique avec impédancemétrie / <i>Fitness assessment with impedance measurement</i>		70 €

### AQUATIQUE WATER FITNESS

Aquagym ou/or Aqua-bike	30 / 45 minutes	70 / 90 €
Paddle yoga en piscine / <i>Yoga Paddle in swimming pool</i>	45 minutes	90 €

### NATATION SWIMMING LESSONS

Familiarisation aquatique enfants de 3 à 5 ans / <i>Water familiarisation for children 3 to 5 years old</i>	30 minutes	55 €
Leçon de natation 2 enfants / <i>Swimming lesson for 2 children</i>	30 minutes	50 €**
Leçon privée de natation / <i>Private swimming lesson</i>	30 / 45 minutes	55 / 70 €

### YOGA YOGA

Séance de yoga individuelle / <i>Individual yoga session</i>	60 minutes	150 €
Séance de yoga 2 personnes / <i>Yoga session for 2 people</i>	60 minutes	105 €*

\* par personne / *per person*

\*\* par enfant / *per child*

## LES RITUELS / THE RITUALS

### RITUEL AFTERNOON TEA AFTERNOON TEA RITUAL

Tous les dimanches - 14h00 à 17h30  
Every Sunday - 2 p.m. to 5.30 p.m.

245 € 1 personne  
450 € 2 personnes

1 afternoon tea au Bar  
1 soin Dimension evian®SPA à choix parmi : Harmonie Sublime / Ressource Minérale / Complice du corps / Richesse d'Eclat / Visage Lumière / Source Fondamentale  
*1 afternoon tea at the Bar*  
*1 treatment from evian®SPA Dimension at choice : Harmonie Sublime / Ressource Minérale / Complice du corps / Richesse d'Eclat / Visage Lumière / Source Fondamentale*

### RITUEL BIEN-ÊTRE WELLNESS RITUAL

Tous les jours  
Every day

300 €

2 soins Dimension evian®SPA à choix parmi : Harmonie Sublime / Ressource Minérale / Complice du corps / Richesse d'Eclat / Visage Lumière / Source Fondamentale  
*2 treatments from evian®SPA Dimension at choice : Harmonie Sublime / Ressource Minérale / Complice du corps / Richesse d'Eclat / Visage Lumière / Source Fondamentale*

### RITUEL SOYEUX (uniquement réalisé en cabine duo) SILKY RITUAL (only available in our suite for two)

620 €

2 soins Dimension evian®SPA - Le Minéral  
1 heure de détente en cabine avec 2 coupes de champagne  
*2 Le Minéral Experiences evian®SPA*  
*1 hour of relaxation in our private suite with 2 glasses of champagne*

### RITUEL DOUCE IDYLLE (uniquement réalisé en cabine duo) GENTLE IDYLL RITUAL (only available in our suite for two)

870 €

2 soins Dimension evian®SPA - Le Précieux  
2 afternoon tea, une demi-bouteille de champagne (au bar ou dans le parc selon la météo)  
*2 Le Precieux Experiences evian®SPA*  
*2 Afternoon tea, half a bottle of champagne ( in the bar or the gardens according to the weather)*

## LES SÉJOURS evian®SPA / evian®SPA STAY

### PROGRAMME SPORTIF - 2 jours SPORT PROGRAMME - 2 days

700 €

Dans le cadre d'une reprise ou d'un renforcement pour acquérir davantage de performance, ce séjour propose tant aux amateurs qu'aux sportifs endurcis, un programme entièrement personnalisé pour atteindre leurs objectifs visés.  
Plus de détails sur demande

*As part of a training program to help you get back into shape or improve your performance, this package offers both amateur and experienced sportsmen and women a fully personalised approach to help them achieve their objectives.  
More details on request*

### PROGRAMME MAMAN & BEBE - 3 jours MOTHER & BABY PROGRAMME - 3 days

1500 €

Spécialement conçu pour les jeunes mamans et leurs bébés, ce séjour est une véritable parenthèse de bien-être et de complicité où Maman pourra se détendre et récupérer tranquillement tout en renforçant ses liens avec son nouveau-né. Seule avec son bébé ou en compagnie d'un conjoint, d'un proche, ce programme permet de vivre une expérience enrichissante à l'abri des sollicitations extérieures.  
Plus de détails sur demande

*Designed specifically for new mothers and their baby, this programme provides time-out for well-being and bonding and to gently recover after baby's arrival. Alone with baby or accompanied by a partner or someone close to you, we have put together a specific programme for an enriching experience away from external pressures.  
More details on request*

### SOINS POUR UN ACCOMPAGNANT EN OPTION

505 €

## POUR VOTRE CONFORT / FOR YOUR CONFORT

HORAIRES D'OUVERTURE pour les clients de l'hôtel / *OPENING SCHEDULES for hotel guests only*

Ouvert tous les jours  
Piscine intérieure - de 7h à 23h  
Soins à la carte - 10h à 20h

*Open every day  
Indoor pool - from 7 a.m. until 11 p.m.  
Spa Treatments - from 10 a.m. to 8 p.m.*

### TENUE POUR LES SOINS / *WHAT TO WEAR FOR TREATMENTS*

Nous vous recommandons de vous présenter à la réception du Spa 15 minutes avant le début de votre soin de manière à profiter pleinement de l'expérience. Nous vous suggérons également de venir directement par l'ascenseur du Spa avec le peignoir mis à votre disposition dans votre chambre et en sous-vêtements ou maillot de bain.

*To get the most out of your spa experience, we advise you to come to the spa reception 15 minutes prior to the start of your treatment. We also suggest that you use the private spa lift wearing the robe provided in your room with your underwear or swimming costume.*

### VESTAIRE / *CHANGING ROOM*

Des vestiaires sont à votre disposition et vous permettent de déposer vos effets personnels pendant vos activités. L'evian®SPA ne pourra être tenu pour responsable de la perte ou de l'endommagement de vos biens personnels.

*Changing rooms are available for your use where you can leave your personal belongings during your activities. However, the evian®SPA can under no circumstances be held liable in the event of loss or theft of your valuables.*

### SANTE / *HEALTH*

Dès votre arrivée, nous vous demandons de remplir un questionnaire de santé. Notre spa n'étant pas médicalisé, nous vous sommes reconnaissants de nous informer de votre condition physique ou de toute contre-indication médicale. Nos massages sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

*On your arrival, you will be asked to complete a health questionnaire. Our spa is not a medical centre and we ask you to provide details of your general fitness and any restrictions due to medical conditions. Our massages are well-being treatments and are non-therapeutic.*

### POLITIQUE D'ANNULATION / *CANCELLATION POLICY*

Merci de signaler toute modification ou annulation de réservation 24h à l'avance. En cas d'annulation tardive ou de non présentation, le soin sera entièrement facturé.



HÔTEL  ROYAL  
ÉVIAN RESORT

evian®SPA | HÔTEL ROYAL

960 avenue du Léman, 74500 Evian-Les-Bains

TÉL. : +33 (0)4 50 26 96 67 | EVIANSPA@EVIANRESORT.COM



ÉVIAN - LAC LÉMAN - FRANCE