CONRAD
SPA

Esperienza Esclusiva – Unique Experience

LA VIA DEL MIELE 110’ - 260€ a persona

L’utilizzo del miele a scopi terapeutici e cosmetici risale a migliaia di anni fa; già gli antichi popoli mesopotamici, gli egizi ma anche nell’antica India utilizzavano questo prezioso nettare per la cura del corpo e delle malattie. Il miele sardo in particolare, prodotto puro e biologico, è un’eccellenza della gastronomia sarda e rappresenta un simbolo della cultura isolana tra passato e presente.
In questo Rituale vi immergerete in un’esperienza sensoriale unica dove degusterete diverse note di miele sardo, ognuna della quali racconta la sua storia e il territorio in cui è stato prodotto. La nota che preferirete sarà quella che vi avrà suscitato le emozioni più profonde, ed il miele da voi scelto verrà utilizzato per la maschera lenitiva e per il massaggio estremamente rilassante e distensivo per tutto il corpo. A conclusione, vi verrà offerta una tisana con lo stesso tipo di miele che vi ha accompagnato durante tutto il Rituale con a piacere aggiunta di zenzero.

ON THE HONEY ROUTE 110’ - 260€ per person

The use of honey for therapeutic and cosmetic purposes dates back to thousands of years ago. Back in antiquity the Mesopotamian, Egyptians but also in ancient India, they used to use this precious nectar to treat diseases and the body care. Sardinian honey particularly, pure and organic product, is a Sardinian gastronomy excellence and represents a symbol of the island's culture between past and present.
In this Ritual you will immerse yourself in a unique sensory experience where you will taste different notes of Sardinian honey, that will tell you about their story and about the territory in which it was produced. The honey note that will evoke your deepest emotions, will be used for a soothing body mask and a relaxing massage for the whole body. An herbal tea with Sardinian honey and ginger will end your Ritual