

Sublime
S P A

Sublime
C O M P O R T A

Sublime Comporta Country Retreat & Spa
EN 261-1, CCI 3954 Muda 7570-337 Grândola, Portugal
tel: +351 269 44 93 76 | info@sublimecomporta.pt
www.sublimecomporta

Sublime Spa Signatures / Tratamentos de Assinatura

Organic Herbal Poultices Therapy / Terapia com Pindas Ayurvédicas Orgânicas(90 min) 195€
The Sublime Massage / A Massagem Sublime..... (60 min) 140€ / (90 min) 195€

Sublime Aromatherapy Massages / Massagens com Aromaterapia

FULL BODY MASSAGES / MASSAGENS DE CORPO INTEIRO

Relaxing / Relaxante(60 min) 115€ / (90 min) 170€
Deep Muscular / Tecidos Profundos.....(60 min) 125€ / (90 min) 175€
Detox Toxin Release / Drenante e Desintoxicante.....(60 min) 125€ / (90 min) 175€
Therapeutic | Sport / Terapêutica | Desportiva 60 min) 135€ / (90 min) 190€
Healing Stones / Pedras Quentes..... (75 min) 170€

LOCALIZED MASSAGES / MASSAGENS LOCALIZADAS

Head, Neck & Shoulder / Ombros, Pescoço e Couro Cabeludo.....(30 min) 75€
Tension Soother Back Massage / Massagem de Costas.....(45 min) 105€
Lighter Leg & Foot Treatment / Pernas e Pés Cansados.....(45 min) 105€
Reflexology Energy Balancing / Reflexologia(45 min) 105€

ORGANIC BODY TREATMENTS / TRATAMENTOS ORGÂNICOS PARA O CORPO

Organic Body Scrubs / Esfoliações Corporais Orgânicas
Soothing | Grounding | Stimulating / Calmante | Relaxante | Estimulante.....(30 min) 85€

ORGANIC BODY WRAPS / ENVOLVIMENTOS CORPORAIS ORGÂNICOS

Soothing | Grounding | Stimulating / Calmante | Relaxante | Estimulante (50 min) 100€

ORGANIC FACIAL TREATMENTS / TRATAMENTOS DE ROSTO

OrgânicosCustomized Facial / Tratamento de Rosto Personalizado (60 min) 140€
Nature's Most Pure Facial / Limpeza Profunda With Steam & Extraction /
Com Vapor e Extração (90 min) 180€
Gentleman's Facial / Tratamento de Rosto para Homem(60 min) 140€ / (90 min) 180€
The Organic Lifting / Tratamento Facial Orgânico com efeito Lifting.....(90 min) 185€

Additions / Experiências Adicionais

Rejuvenating Eye Treatment / Tratamento de Olhos Rejuvenescedor..... (15 min) 40€
Scalp Treatment / Tratamento ao Couro Cabeludo (15 min) 30€
Neck and Décolletage Treatment / Pescoço e Decote Rejuvenescidos(15 min) 40€
Brightening Hand Treatment / Tratamento de Mãos.....(20 min) 35€

Rituals / Rituais

Detoxifying Ritual / Ritual Desintoxicante, Tonificante e Reafirmante (90 min) 190€
Organic Healing Grounds Ritual / Ritual com Pindas Ayurvédicas Orgânicas..... (2h30 min) 305€
Gentleman's Exclusive / Ritual Exclusivo para Homem..... (2h00 min) 240€
Couples Experience / Ritual Sublime a Dois(2h15 min) 480€
Your Own Sublime Experience / A sua experiência personalizada Upon request / Sob consulta

Wellness & Fitness

Private Yoga Session / Sessão de Yoga PrivadaYoga Pavilion / Pavilhão de Yoga (60 min) 85€
In-Villa Yoga by Sublime Comporta / Yoga na sua Villa..... (60 min) 95€
*Prices up to two Guests / Valores até dois participantes

Private Personal Training / Sessão de Personal Training Privada

At our Outdoor Pavilion / Sessão no Pavilhão Exterior..... (60 min) 85€
In-Villa Personal Training / Personal Training na Villa (60 min) 95€
*Prices up to two Guests / Valores até dois participantes

VAT included at the rate in force. The prices shown are in euros

IVA incluído á taxa em vigor. Os preços apresentados são em euros.

Sublime Comporta Country Retreat & Spa - EN 261-1, CCI 3954 Muda 7570-337 Grândola, Portugal
tel: +351 269 44 93 76 | email: info@sublimecomporta.pt | web: www.sublimecomporta