nescens
swiss anti-aging science
SPA

Spa Menu

CRANS AMBASSADOR
CRANS-MONTANA

LES MASSAGES SIGNATURE NESCENS

Élaborés en collaboration avec le comité scientifique de la marque Nescens, nos massages Signature sont conçus, testés et mis en application par notre équipe de spécialistes pluridisciplinaires. Ils s'inscrivent dans une philosophie préventive, dédiée à l'optimisation de la qualité de vie future de chacun. Pour vivre mieux, plus longtemps…

Massage better-aging

Ce massage exclusif, détoxinant, drainant et stimulant cible les trajets musculaires et énergétiques en se concentrant essentiellement sur les zones les plus sensibles de chacun, tout en s'inscrivant dans une philosophie préventive sur le long terme. Il procure une détente profonde et durable. Associé à l'utilisation d'un appareil de lympho-drainage, pour la durée de 80 minutes, ce soin permet de libérer le corps de ses blocages ou tensions.

50 min — 160 CHF

1 h 20 min	220 CHF

Massage sportif

Ce massage soulage les douleurs musculaires et évite les courbatures par la dispersion de l'acide lactique tout en prévenant les lésions musculaires. Il favorise la circulation sanguine et l'apport d'oxygène des muscles sollicités durant l'effort. Il est le garant d'une meilleure récupération et d'une amélioration significative des performances.

50 min	180 CHF
1h 20 min	240 CHF

Massage déstressant

De par ses mouvements appuyés et doux, ce massage thérapeutique procure une détente physique et morale. Il soulage les tensions accumulées dues à un rythme quotidien souvent intense et stressant et libère les sensations abdominales inconfortables. Ce soin améliore également la qualité du sommeil, l'aptitude à récupérer d'un jet lag ou la capacité à se relaxer. Le soin de 1h 20 min s'accompagne d'étirements pour une relaxation absolue.

50 min	160 CHF
1 h 20 min	220 CHF

LES MASSAGES BIEN-ÊTRE

Massage aux pierres volcaniques chaudes

Ce soin sensitif et relaxant favorise l'équilibre des centres d'énergie du corps. Il apporte harmonie entre le physique et le mental et engendre une profonde relaxation.

1 h 20 min	240 CHF

Massage sur-mesure

L'équipe du spa vous prodigue un massage adapté à vos besoins.

50 min	180 CHF
1 h 20 min	240 CHF

Réflexologie plantaire

Massage et stimulation des zones réflexes de la plante des pieds. Réduit le stress, améliore la circulation, soulage les tensions et procure une profonde détente.

50 min — 160 CHF

LES MASSAGES CIBLÉS

Massage du dos

Soin relaxant qui évacue les tensions accumulées pour vous procurer un bien-être et une relaxation absolue.

20 min — 80 CHF

Massage des jambes

Dédié au bien-être de vos jambes, ce massage tonique et drainant vous procure une délicieuse sensation de légèreté.

20 min — 80 CHF

Massage du cuir chevelu

Atténue les tensions cervicales et crâniennes, des épaules et des muscles du visage.

20 min 80 CHF

LES SOINS COSMÉCEUTIQUES VISAGE NESCENS

Prévention

Maintenir l'équilibre hydrolipidique, lisser les premières rides d'expression, préserver l'éclat de la peau.

Soin Correction Anti-Âge – Contour des Yeux – Rénovateur
La recherche Nescens a réuni 30 composants actifs dans un masque gel inédit. Sa texture se travaille en manoeuvres ciblées de lissage et de drainage afin de traiter les tissus fragilisés du contour de l'oeil. Les marques de fatigue et les signes d'avance en âge sont atténués. Le regard s'éclaire d'une nouvelle jeunesse.

30 min	120 CHF

Soin prévention anti-âge – Hydratant
Reconstituant les facteurs naturels d'hydratation, ce soin réhydrate intensément le visage et le cou. Il contribue à maintenir l'état de jeunesse de la peau.

50 min	180 CHF

Soin prévention anti-âge – Haute Tolérance
Relancer les fonctions naturelles de la peau, prévenir les dégâts cellulaires liés à l'avance en âge, en apportant réconfort aux épidermes les plus sensibles.

50 min	180 CHF
1 h 20 min	240 CHF

Soin prévention anti-âge – Désincrustant
Un soin rééquilibrant pour affiner le grain de la peau et réguler l'excès de sébum. Il comprend un nettoyage en profondeur. La peau est nette et lumineuse.

50 min 180 CHF

Correction
Traiter les rides installées, raffermir la peau, restaurer l'éclat et l'uniformité du teint.

Soin correction anti-âge – Fermeté
Ce soin dynamisant restaure l'élasticité et la fermeté de la peau, régénère intensément les structures cutanées du visage, du cou et du décolleté.

1 h 20 min 240 CHF

Régénération
Proposer une réponse anti-âge globale, alliant performance et bien-être.

Soin régénération anti-âge – Premium
Technicité des préparations cosméceutiques et excellence des gestes se ressentent tout au long du soin. Conjuguer luxe, efficacité et confort absolu. Ce soin d'exception instaure un pro-cessus de détente profonde au cours d'un modelage du dos et se poursuit par un soin visage correction anti-âge.

1 h 45 min 290 CHF

LES SOINS CORPS

Balnéothérapie

L'eau et la variation des jets ont un effet drainant efficace sur le système lymphatique et favorise le passage des actifs de nos huiles essentielles adaptées aux besoins spécifiques (minceur, vitalité, relaxation).

20 min 80 CHF

Soin prévention anti-âge corps – Gommage Resurfacant

Ce soin gommant relance le cycle cellulaire, améliorant les pro-priétés mécaniques des tissus (élasticité, fermeté, tonicité, etc.).

45 min 140 CHF

Enveloppement Personnalisé

Un enveloppement aux choix pour une action nourrissante (beurre de karité) ou détoxifiante (algues).

45 min 140 CHF

Soin personnalisé incluant un massage

Un gommage et un massage au choix

1 h 20 min 240 CHF

Un gommage un enveleppoment personnalisé et un massage au choix.

2 h 00 340 CHF

LES BEAUTE DES MAINS ET DES PIEDS

Beauté des mains Express, Limage et cuticule

25 min 80 CHF

Beauté des mains ou des pieds complète

Limage, cuticule, gommage, modelage, et pose de vernis simple

75 min 120 CHF

Pose de vernis

20 min 30 CHF

Soin calluspeeling pour les pieds

Un soin qui donne aux pieds une nouvelle splendeur et une douceur extraordinaire. Ce traitement doux élimine complètement les callosités. Il est idéal en complément d'une beauté des pieds.

45 min 80 CHF

Gel semi-permanent OPI

Pose de vernis semi-permanent

45 min 80 CHF

Dépose de vernis semi-permanenent

30 min 30 CHF

LES PACKAGES

Journée découverte Nescens

- Balnéothérapie (20 min)
- Soin prévention anti-âge corps Nescens – Resurfaçant (45 min)
- Massage Signature better-aging corps (80 min)
- Soin visage prévention anti-âge Nescens (50 min)
- Beauté des mains Express (25min)

3 h 50 min — 590 CHF

Rituel Nescens

Le savoir-faire inégalé de Nescens pour vivre une expérience enchanteresse pour votre capital jeunesse

- Gommage bien-être Nescens (20 min)
- Massage corps better-aging (50 min)
- Soin visage prévention anti-âge Nescens (50 min)

2 h — 420 CHF

Duo au sommet

Notre Suite Spa est vôtre le temps d'un soin en duo.

- Privatisation de la Suite Spa avec jacuzzi au sel de bain parfumé (30 min)
- Massage corps (50 min) au choix par personne
- Deux coupes de champagne avec mignardises

1 h 20 min – 2 personnes — 460 CHF

Duo Ambassador

Notre Suite Spa est vôtre le temps d'un rituel en duo.

- Notre Suite Spa avec jacuzzi (30 min)
- Gommage Bien-être Nescens (20 min)
- Massage corps (50 min) au choix par personne
- Deux coupes de champagne avec mignardises

1 h 40 min – 2 personnes 580 CHF

LES INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le spa

L'accès au spa est réservé aux personnes âgées de plus de 16 ans*. Les espaces forme et détente (piscine, salle de fitness, sauna, hammam) sont ouverts tous les jours de 7h à 20h. Ils sont accessibles uniquement aux personnes résidents à l'hôtel Crans Ambassador ou titulaire d'un abonnement ainsi qu'aux clients ayant réserver un soin d'une valeur de 160 CHF minimum.

* Piscine: les enfants de moins de 16 ans peuvent accéder à la piscine uniquement s'ils sont accompagnés d'un adulte. Sauna et hammam: l'accès n'est pas autorisé aux enfants de moins de 16 ans. Au-delà de 16 ans ils doivent être accompagnés d'un adulte.

Le spa met à votre disposition un casier ainsi que le linge pendant votre présence au spa. La Direction du spa se réserve le droit d'ouvrir en fin de journée les casiers qui seraient restés fermés et d'en retirer les objets s'y trouvant, les casiers n'étant pas attribués nominativement. Vous pouvez déposer les objets de valeur dans des coffres individuels mis à votre disposition à la réception de l'hôtel pendant votre présence. En aucun cas, le spa du Crans Ambassador ne pourra être tenu pour responsable en cas de perte, d'oubli, de détérioration ou de vol d'objets au sein de l'établissement.

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourraient vous gêner lors de l'usage des équipements du spa. Le spa est un endroit dédié au calme et à la relaxation. Merci de bien vouloir respecter la sérénité des lieux en mettant votre portable en mode veille. Il est interdit de fumer ou de boire des boissons alcoolisées dans l'enceinte du spa. Les contenants en verre ne sont pas autorisés au bord de la piscine pour des questions de sécurité.

Les soins

Les soins sont prodigués tous les jours, sur rendez-vous, entre 10h et 20h. Les soins sont accessibles à la clientèle extérieure. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourraient gêner le bon déroulement de vos soins.

Nous vous conseillons d'arriver au minimum 20 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de vous préparer sereinement à vivre votre expérience et vos soins. En cas d'arrivée tardive, votre soin sera écourté et facturé intégralement. Pour les clients ne résidant pas au Crans Ambassador, une carte de crédit sera demandée à titre de garantie au moment de la réservation. Toute prestation non annulée 24 heures à l'avance sera facturée dans sa totalité.

Sports & Fitness

Sur une surface de 1300 m^2, autour d'une piscine intérieure chauffée de 17 m, vous disposez d'équipements sportifs issus des dernières innovations technologiques. En pleine nature ou à l'hôtel, les activités sont nombreuses et organisées pour toutes les envies, de la découverte au perfectionnement: golf, ski, cardiotraining, fitness, ultra-trail.