

le Spa  
quatre  
terres



## ■ LE SOIN SIGNATURE

Le Soin Signature Spa Quatre Terres /  
*Spa Quatre Terres Signature Treatment*

1h45\* - 225 €

## ■ LES MASSAGES

### Relaxants / Relaxing

Massage relaxant personnalisé / *Personalised relaxation massage* ✨ 20 min - 70 € / 50 min - 120 € / 1h15 - 165 €

Massage future maman / *Mother-to-be massage* ✨ 20 min - 70 € / 50 min - 120 € / 1h15 - 165 €

Massage aux pierres chaudes / *Hot stone massage* ✨ 50 min - 120 €

### Purifiants / Cleansing

Massage douceur à l'argile de saison / *Gentle seasonal clay massage* 💧 50 min\* - 135 €

Drainage lymphatique / *Lymphatic drainage* ✨ 50 min - 135 €

### Énergisants / Energy

Massage énergétique chinois / *Chinese energy massage* ✨ 50 min - 135 €

Massage du ventre / *Stomach massage* ✨ 20 min - 70 €

### Tonifiants / Toning

Massage ayurvédique abhyanga / *Abhyanga ayurvedic massage* ✨ 50 min - 135 €

Massage sportif / *Sports massage* ✨ 50 min - 135 €

### Visage & cuir chevelu / Face & scalp

Terre de couleur / *Coloured clay* 💧 50 min\* - 120 €

Massage du visage & cuir chevelu / *Face & scalp massage* ✨ 20 min - 70 €

### Pieds / For Feet

Réflexologie plantaire au kaolin / *Kaolin foot reflexology* 💧 45 min - 110 €

\* Temps de douche compris / *Includes shower time*

## ■ LES RITUELS

### À la journée / Day rituals

Soin minéral intense / <i>Intense mineral treatment</i>	1h10 - 160 € / 1h35 - 195 €
Détente à deux / <i>Relaxation for two</i>	2 soins - 230 € (par personne)
Rituel cocooning / <i>Cocooning ritual</i>	4 soins - 360 €

### Expériences sur plusieurs jours / Experiences over several days

Rituel retour aux sources / <i>Back to roots ritual</i>	4 soins au choix - 455 €
Rituel lâcher prise / <i>Let go ritual</i>	8 soins au choix - 885 €

## ■ ACTIVITÉS SPORTIVES

Séance coaching personnalisée / <i>Personalised coaching session</i>	30 min - 50 € / 45 min - 70 €
Yoga stretching / <i>Yoga stretching</i>	30 min - 50 € / 45 min - 70 €
Natation à l'Hôtel Royal - Familiarisation aquatique - Enfants de 3 à 5 ans / <i>Swimming at the Hôtel Royal - Introduction to water for children 3 to 5 years</i>	30 min - 55 €
Leçon de natation 2 enfants / <i>Swimming lesson for 2 children</i>	30 min - 55 € (par enfant)
Leçon privée de natation / <i>Individual swimming lesson</i>	30 min - 55 € / 45 min - 70 €
Bilan d'impédancemétrie à l'Hôtel Royal / <i>Bio impedance analysis at the Hôtel Royal</i>	50 €
Bilan fitness et condition physique avec impédancemétrie à l'Hôtel Royal / <i>Evaluation of fitness and physical condition with bio impedance analysis at the Hôtel Royal</i>	70 €



Contient des huiles essentielles / *Treatments with essential oils*



Soins Bio / *Organic treatments*

## ■ LES SOINS DE BEAUTÉ

### Les soins pour le corps / Body Treatments

Gommage minéral / <i>Mineral scrub</i>	20 min* - 70 €
Gommage minéral et enveloppement à l'argile / <i>Mineral scrub &amp; clay wrap</i>	50 min* - 120 €

## ■ OLIVIER CLAIRE

### Les soins du visage / Facial treatments

Soin majeur de beauté / <i>Leading beauty treatment</i>	1h45 - 210 €
Soin coup d'éclat / <i>Radiance boost</i>	20 min - 70 €
Soin du visage personnalisé / <i>Personalised facial</i>	50 min - 125 €
Soin du visage au masculin / <i>Facial for men</i>	20 min - 70 € / 50 min - 125 €
Soin regard / <i>Eye treatment</i>	20 min - 50 €
Soin décolleté / <i>Décolleté treatment</i>	20 min - 50 €

## ■ LE SPA DES JEUNES POUSSÉS ET DES JUNIORS

### Jusqu'à 16 ans / Up to 16 years of age

Massage douceur enfant / <i>Gentle child's massage</i> ★	20 min - 60 €* / 50 min - 100 €**
Soin du visage douceur / <i>Gentle facial</i> ★	20 min - 50 €
Soin du visage adapté / <i>Specific facial treatment</i>	50 min - 95 €
Beauté des mains ou des pieds, pose de vernis inclus / <i>Hand or foot care, includes nail polish</i>	20 min - 40 €* / 50 min - 70 €
Formule duo / <i>Duo package</i>	20 min - 100 € / 50 min - 185 €

\* 4 à 9 ans

\*\* de 10 à 16 ans / *From 10 to 16 years old*

## ■ ESTHÉTIQUE

### Beauté des ongles / Nail care

Beauté des mains ou des pieds* / <i>Hand or foot care*</i>	50 min - 75 €
Vernis classique / <i>Traditional nail polish</i>	20 €
Vernis semi-permanent / <i>Semi permanent nail polish</i>	35 €

### Épilations / Hair removal \*\*\*

Demi-jambes / <i>Half leg</i>	35 €
Jambes complètes / <i>Full leg</i>	50 €
Aisselles / <i>Underarm</i>	25 €
Maillot classique, échancré ou intégral** / <i>Bikini line, high or Hollywood**</i>	25€ / 35 € / 45 €
Bras / <i>Arms</i>	35 €
Sourcils, lèvres ou menton / <i>Eyebrows, upper lip or chin</i>	15 €
Torse ou dos / <i>Chest or back</i>	45 €

### Coiffure / Hair styling

Situé dans un endroit privilégié au sein de l'Hôtel Royal, le salon de coiffure Spa Evian Source offre discrétion et calme pour votre mise en beauté. Ouvert du lundi au dimanche, sur rendez-vous au +33(0)4 50 26 96 67 ou à l'accueil du Spa Evian Source

*Located in a wonderful place at the Hôtel Royal, the Spa Evian Source's hair salon brings you discretion and tranquillity for a little beauty time. Open Monday to Sunday, by appointment by calling +33(0)4 50 26 96 67 or at the Spa Evian Source's reception*

\* N'inclut pas la pose de vernis / *Application of nail polish not included*

\*\* Soins réservés aux femmes / *Treatments for women only*

\*\*\* -20% pour les -18 ans / *-20% pour les -18 ans*